



Ganas de hablar

¿Por qué nos bloqueamos al hablar una lengua extranjera?

Hola a todos y bienvenidos a Ganas de hablar nuevamente. Yo soy Cristina y hoy quiero hablar con ustedes sobre un tema que me parece muy importante y que está relacionado con bloqueos que tenemos al momento de hablar en una lengua extranjera. Generalmente nos preguntamos por qué no podemos recordar todas las palabras que hemos aprendido durante tantos años. Mucho tiempo haciendo cursos, por ejemplo, en este caso, de español y en el momento de hablar con gente de Latinoamérica o de España estamos completamente trabados, no nos salen las palabras y nos hemos olvidado de muchas cosas. Y pensamos que no hemos aprendido lo suficiente, que no sabemos lo suficiente. Pensamos que la gente que habla con nosotros nos está juzgando. Nos sentimos tontos, nos sentimos... que no sabemos hablar y que no aprendimos bien el idioma.

Pero todo esto, en realidad, no es así, no es verdad, porque cuando hablamos en nuestro propio idioma, en nuestra lengua materna, cuántas veces pasa que nos olvidamos de las palabras... y no es porque no sepamos el idioma o porque no tengamos los conocimientos suficientes o el vocabulario suficiente, sino simplemente porque en un momento nos olvidamos de una palabra. Puede pasar. Eso puede pasar continuamente. ¿Qué hacemos en este caso? Cuando estamos hablando en nuestra lengua lo que hacemos es describir eso que queremos decir con otras palabras. Y no pensamos todo el tiempo que la gente que está hablando con nosotros piensa que somos tontos o estúpidos. ¡No! Entonces: lo mismo hay que pensar cuando hablamos un idioma extranjero: los problemas no son falta de conocimientos, que no sabemos suficiente vocabulario, nada de eso.

El problema principal es un bloqueo emocional que tenemos. Es un bloqueo emocional y pensamos que no sabemos y en ese momento, realmente, nos olvidamos y nos trabamos. Es decir, se trata de un problema que está relacionado con emociones negativas. Tenemos emociones negativas y pensamos que no sabemos, que no tenemos conocimientos suficientes, que no somos buenos... y pensamos que nuestro interlocutor -el interlocutor es la persona que habla con nosotros- nos juzga y piensa que no sabemos. Pero esto no tiene... no es... no es

verdad. Nuestro interlocutor quiere hablar con nosotros. Quiere saber qué queremos decir. Y no está todo el tiempo pensando: "Mira qué estúpido, no sabe hablar español". Eso no es así.

Entonces, la solución a este problema es, en primer lugar, relajarnos. Relajarnos y pensar: "Estoy hablando español con una persona hispanohablante y yo sé un montón de español. Yo puedo hablar en español. Tranquilamente. Porque lo sé. Aprendí". Y, en vez de ponernos nerviosos y bloquearnos, pensemos simplemente: "A ver, qué otra palabra conozco para decir esto que yo quiero decir. Cómo puedo expresar lo que quiero decir con otra palabra". Si no me acuerdo de una palabrita, no es ningún problema, ¿no? Entonces, esa es una idea que les doy para que dejen de pensar que no saben lo suficiente. A mí me pasa en los cursos mucho, mucho esto. Mis alumnos piensan (y se quejan) muchas veces de sí mismos y de decir tantos años estudiando español y nos olvidamos de las palabras. Eso es normal. Es normal y nos pasa también en nuestra lengua materna. Y si uno deja de pensar que los demás piensan que no hablamos bien, se va también toda esa presión, y al no tener presión, hablamos mejor.

Así que les propongo pensar siempre en esto. No piensen que los demás están juzgándolos. Simplemente piensen que los demás quieren hablar con ustedes en su idioma.

Bueno, esa fue una idea... me parece una cosa importante para poder hablar sin tensiones y sin presiones y sin estrés, relajarse y pensar: la persona que está hablando conmigo quiere saber qué tengo que decir. Y tiene tiempo. No está corriendo y todo el tiempo controlando qué estoy diciendo. Quiere, simplemente, conversar conmigo. Quiere interactuar conmigo.

Así que basta de presiones, basta de decir "no hablo bien" y empiecen a hablar. Empiecen a practicar. Simplemente hablar y sacarse de la cabeza el tema de las tensiones y la presión.

Bueno, espero que esto les ayude y que sea un pasito más hacia la dirección de hablar español con soltura y con mucha fluidez. Les deseo eso. Sigán practicando y sigan viendo los videos para tener siempre nuevas sugerencias.

Hasta pronto y que tengan un hermoso día. Chau. 😊