



Ganas de hablar

Aprender español con videos: Dr. Mario Alonso Puig – un inspirador

Hola a todos nuevamente y bienvenidos al blog Ganas de hablar.

Yo soy Cristina y en este blog les traigo videos para que puedan escuchar y practicar cada día un poquito más el español.

En el video de hoy les quiero presentar a un hombre que a mí me parece un motivador en esencia. Es absolutamente inspirador lo que dice este hombre. Se llama Mario Alonso Puig. Es español, es médico. Él es cirujano especializado en gastroenterología, es decir, todo lo que está relacionado con el sistema gástrico: el estómago, etc.

Él es especialista y, durante 26 años ejerció esta profesión como cirujano. Él también estudió en los Estados Unidos y es una persona muy experimentada.

En un momento de su vida se dio cuenta que él podía ofrecer más y se convirtió en conferenciante. Es un motivador. Realmente me encantan las cosas que él dice. Cuando yo lo escucho, no importa cuál sea la situación que yo tengo en ese momento, si no me siento muy bien, si no estoy muy contenta con los resultados de las cosas que estoy haciendo, por ejemplo, siempre me motivo cuando veo sus videos. Para mí eso es muy valioso en momentos en los que uno quizás realmente no se siente muy fuerte, muy seguro en la vida.

Por eso les quiero mostrar la página web de él, para que ustedes la puedan ver por sí mismos. Es una muy buena manera, además, de practicar el idioma español, leyendo o escuchando también cuando este hombre habla.

Además de poder practicar el idioma español, van a poder motivarse con las cosas que él dice. No puedo contarles en este video todo lo que él dice, pero especialmente se refiere a que nosotros como seres humanos podemos lograr hacer cambios en nuestra vida. No tenemos que pensar siempre que los problemas siempre están afuera de nosotros y sentirnos como víctimas de una situación.

Una de las cosas más importantes que dice Mario Alonso Puig, el Dr. Mario Alonso Puig es que tenemos en nuestras manos la posibilidad de cambiar nuestra vida en cada momento. Que no somos víctimas de lo que nos está pasando, que podemos hacer las cosas de manera tal que nos sintamos bien en cada momento de nuestra vida y que incluso las situaciones que son negativas pueden ser para nosotros una experiencia que nos lleva a aprender, a mejorar, a conocernos mejor, etc.

Por eso les recomiendo que entren en la página web de Mario Alonso Puig, que abajo les dejo los datos, pero también pueden encontrar en You Tube miles, miles, realmente miles, millones diría, de videos gratuitos y lo pueden seguir si quieren, entonces les van a llegar las diferentes novedades cuando él pone un nuevo video o cuando alguna persona que le hace alguna entrevista, por ejemplo, sube un video.

Bueno, a mí me ayudó mucho en los últimos años de pandemia y también antes, cuando tuve que hacer importantes cambios en mi vida y fue una especie de mentor para mí.

Así que en este video le quiero agradecer todo lo que me ayudó y quiero presentárselo a ustedes para que quizás puedan también beneficiarse.

Un fuerte abrazo a todos, felices Pascuas, hoy es domingo de Pascuas y que sigan bien. Hasta el próximo video. Chau.