



Ganas de hablar

Practicar español con videos: Filosofía de vida – aceptar las situaciones de la vida

Hola a todos nuevamente y bienvenidos al blog Ganas de hablar.

Hoy les quiero traer una pequeña filosofía de vida que a mí me sirve mucho para, bueno, para vivir cada día con alegría y con una especie de felicidad.

A veces en la vida pasan cosas que nos hacen sentir mal o que nos dan miedo, que pensamos: hoy esto no lo puedo solucionar.

En esos casos yo personalmente lo que hago es tratar de tranquilizarme y pensar todas las cosas van a salir bien. En ese caso me parece que es muy importante pensar que las cosas a veces pasan porque tienen que pasar y nos dan, digamos, experiencias que son buenas para nosotros.

Para aprender y para para aprender cosas nuevas y no siempre las cosas son agradables y cuando las cosas no son agradables en general son cosas que nos enseñan mucho.

Así que, en ese sentido, todo lo que está pasando en este momento en las vidas de nosotros son cosas que están bien y que tienen que pasar.

Si aprendemos a aceptarlas, entonces es como que se nos facilita mucho la vida. Si estamos en contra continuamente y no queremos que algo pase, tenemos mucho miedo, entonces todo va a ser más difícil.

En cambio si aceptamos que lo que en este momento está pasando tiene que pasar y que el día de mañana puede ser un día completamente diferente y nos vamos a sentir mejor, eso creo yo que es una gran ayuda y una sabiduría de vida muy importante.

Por eso, aún en los momentos en que pensamos que no estamos bien, que las cosas que nos pasan son difíciles, que las situaciones son muy muy difíciles en la vida, siempre conviene pensar: esto todo se va a pasar en algún momento y vamos a estar nuevamente bien.

Si aceptamos las situaciones de nuestra vida generalmente es más fácil que si estamos en contra y concentrados en nuestros miedos.

Bueno, espero que esto les ayude un poquito y que tengan un hermoso día un fin de semana y hasta el próximo vídeo hasta pronto. 😊